

Vorbereitung Einstufung

Name : _____

Datum : _____

| Tätigkeit | Zeit Vorgabe | Zeit Dauer | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | Nacht | Anzahl ges. | Zeit ges. | |
|--|---|---|----------------------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-----------|--|
| Ganzkörperwäsche (inkl. Einreibung) | 20 – 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Duschen | 15 – 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Baden | 20 – 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zahnpflege – Mundpflege nach jeder Mahlzeit ? <i>Soor- Parotitisprophylaxe</i> | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kämmen (Haarlänge ?) | 1 – 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rasur | 5 - 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche Gesicht | 1 – 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche Hände (Toilette) | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche Hände | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche OK | 8 – 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche UK | 12 – 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teilwäsche – evtl. vor und nach dem Essen ? <i>(Gesicht / Hände)</i> | 2 – 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ankleiden = plus Teilentkleiden | 8–10 + 2-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Entkleiden = plus Teilankleiden | 4 - 6 + 5-6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teil -Ankleiden | 5 - 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Teil - Entkleiden | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Entkleiden = plus Ankleiden | 4- 6 + 8-10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Toilettengang (Beaufsichtigung ?) | 3 - 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Richten der Kleidung (2x pro Toilettengang) | 2 + 2 = 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel von offenen Vorlagen | 4 - 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel von geschl. Vorlagen - Urin | 4 - 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel von geschl. Vorlagen - Stuhl | 7 - 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Intimwäsche – Urin | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Intimwäsche – Stuhl / Genitalbereich und Beine <i>(nur wenn Stuhl nicht nur im Analbereich !)</i> | 12-15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel – Urinbeutel | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leeren - Urinbeutel | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel – Stomabeutel | 3 - 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mundger. Zubereitung d. Nahrung | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zusatzmahlzeiten (Diabetes oder Demenz) | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bereitstellen von Getränken - Eingießen | 1 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anreichen d. Nahrung | 15-20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anreichen v. Getränken | 1 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Abwehren / Verschlucken als erschwerende Fakt.</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Überwachen der Nahrungsaufnahme <i>Beobachtung und Anleitung</i> | 15-20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sondenkost (inkl. Basale Stimulation, Soor- Parotitisprophylaxe, Tagesstruktur herstellen – <i>mit Tee durchspülen</i>) | 15-20 bis 50 mögl. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hilfe b. Aufstehen (aus dem Bett) | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hilfe b. Zubettgehen | 1 - 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hilfe b. Gehen (Transport mit Rollstuhl) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Umlagerung (gelähmten Arm hochheben, Aufrichten zum Essen-Aspirationsproph, <i>im Rollstuhl hochziehen</i>) | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Transfer (Umsetzen) | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lagerung | 2 - 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hilfe b. Wiederaufsuchen d. Wohnung <i>(bei Demenz mit Weglauftendenz)</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| © Copyright Vision-Altenpflege.de | Achtung ! Es gibt keinen gesetzlichen Anspruch auf Minuten Pflege ! | Die vorgegebenen Werte sind Durchschnittswerte ! | Anzahl der Pflegekräfte ? | | | | | | | | | | | | | | | | ges: | | |