

# Vorbereitung Einstufung

Name : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Tätigkeit	Zeit Vorgabe	Zeit Dauer	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	Nacht	Anzahl ges.	Zeit ges.
Ganzkörperwäsche (inkl. Einreibung)	20 – 25																			
Duschen	15 – 20																			
Baden	20 – 25																			
Zahnpflege – Mundpflege nach jeder Mahlzeit ? <i>Soor- Parotitisprophylaxe</i>	5																			
Kämmen (Haarlänge ?)	1 – 3																			
Rasur	5 - 10																			
Teilwäsche Gesicht	1 – 2																			
Teilwäsche Hände (Toilette)	1 - 2																			
Teilwäsche Hände	1 - 2																			
Teilwäsche OK	8 – 10																			
Teilwäsche UK	12 – 15																			
Teilwäsche – evtl. vor und nach dem Essen ? <i>(Gesicht / Hände)</i>	2 – 4																			
Ankleiden = plus Teilentkleiden	8–10 + 2-3																			
Entkleiden = plus Teilankleiden	4 - 6 + 5-6																			
Teil -Ankleiden	5 - 6																			
Teil - Entkleiden	2 - 3																			
Entkleiden = plus Ankleiden	4- 6 + 8-10																			
Toilettengang (Beaufsichtigung ? )	3 - 5																			
Richten der Kleidung (2x pro Toilettengang)	2 + 2 = 4																			
Wechsel von offenen Vorlagen	4 - 6																			
Wechsel von geschl. Vorlagen - Urin	4 - 6																			
Wechsel von geschl. Vorlagen - Stuhl	7 - 10																			
Intimwäsche – Urin	1 - 2																			
Intimwäsche – Stuhl / Genitalbereich und Beine <i>(nur wenn Stuhl nicht nur im Analbereich !)</i>	12-15																			
Wechsel – Urinbeutel	2 - 3																			
Leeren - Urinbeutel	2 - 3																			
Wechsel – Stomabeutel	3 - 4																			
Mundger. Zubereitung d. Nahrung	2 - 3																			
Zusatzmahlzeiten (Diabetes oder Demenz )	1 - 2																			
Bereitstellen von Getränken - Eingießen	1 - 3																			
Anreichen d. Nahrung	15-20																			
Anreichen v. Getränken	1 - 3																			
<i>Abwehren / Verschlucken als erschwerende Fakt.</i>																				
Überwachen der Nahrungsaufnahme <i>Beobachtung und Anleitung</i>	15-20																			
Sondenkost (inkl. Basale Stimulation, Soor- Parotitisprophylaxe, Tagesstruktur herstellen – <i>mit Tee durchspülen</i> )	15-20 bis 50 mögl.																			
Hilfe b. Aufstehen (aus dem Bett)	1 - 2																			
Hilfe b. Zubettgehen	1 - 2																			
Hilfe b. Gehen (Transport mit Rollstuhl)																				
Umlagerung (gelähmten Arm hochheben, Aufrichten zum Essen-Aspirationsproph, <i>im Rollstuhl hochziehen</i> )	2 - 3																			
Transfer (Umsetzen)	2 - 3																			
Lagerung	2 - 3																			
Hilfe b. Wiederaufsuchen d. Wohnung <i>(bei Demenz mit Weglauftendenz)</i>																				
© Copyright Vision-Altenpflege.de	<b>Achtung ! Es gibt keinen gesetzlichen Anspruch auf .... Minuten Pflege !</b>																		<b>ges:</b>	